

Сценарий встречи

Классический формат в три круга и дополнительные форматы

Возможные варианты сценария проведения собрания общины трезвости.

Классический формат (три круга)

- 1 Молитва.** «Царю Небесный...» (от Пасхи до Вознесения — «Христос воскрес из мертвых...»).
- 2 Приветствие новичков.** Если на встрече есть новички, ведущий представляется, приветствует их, зачитывает правила общины и объясняет, в каком формате проходит встреча.
- 3 Первый круг.** Участники по очереди делятся тем, как прошла неделя, рассказывая самые значимые события — радостные или не очень. Если есть новички, участники кратко рассказывают о себе: имя, что привело в общину, стаж трезвости, есть ли обет трезвости.
- 4 Второй круг — тема.**
Выбирается вопрос, тема или несколько тем. Любой из присутствующих может предложить тему для обсуждения — волнующий вопрос или проблемную ситуацию. Тема из круга: «Что я могу сделать в моей жизни?», «Как я могу помочь себе изменить ситуацию к лучшему?». Не обсуждаются вопросы о тех, кого нет на собрании, вроде «почему они так поступили?», «зачем она так сказала?», «как заставить его измениться?». Далее все желающие делятся опытом, стараясь говорить о себе и избегая общих слов вроде «нужно», «должен». Если личного опыта нет, но человек хочет высказаться, можно сказать: «если бы я оказался в подобной ситуации, я поступил бы так...». Можно приводить примеры лично знакомых людей, не называя имён.
- 5 Последний круг.** Ведущий предоставляет каждому по очереди поделиться, с чем он уходит, что больше запомнилось и оказалось полезным. При желании можно добавить что-то по обсуждавшимся темам, высказать пожелания на будущую неделю.
- 6 Молитва.** «Достойно есть...» (от Пасхи до Вознесения — «Ангел вопияше...»).
- 7 Многая лета** — если есть именинники: с днём рождения, днём ангела или днём трезвости.

Дополнительные форматы

- Праздничная встреча — годовщина создания, церковный или значимый светский праздник.
- Встреча «при свечах» — музыкально-поэтический вечер.
- Доклад или лекция с последующим обсуждением.
- Чтение литературы с последующим обсуждением.
- Проведение тренинга или выполнение заданий.

- Приглашение эксперта с докладом на заданную тему.
- «Вопросы батюшке».
- Гостевая встреча — посещение другой общины или приглашение её участников в гости.
- Выездная встреча — совместный выезд на интересное мероприятие или на природу.
- Киноклуб.
- Арт-терапия.

Выбор дополнительного формата определяется возможностями и запросами общины. Желательная частота — раз в 1–3 месяца. Необычный формат анонсируйте заранее — так придёт больше людей.